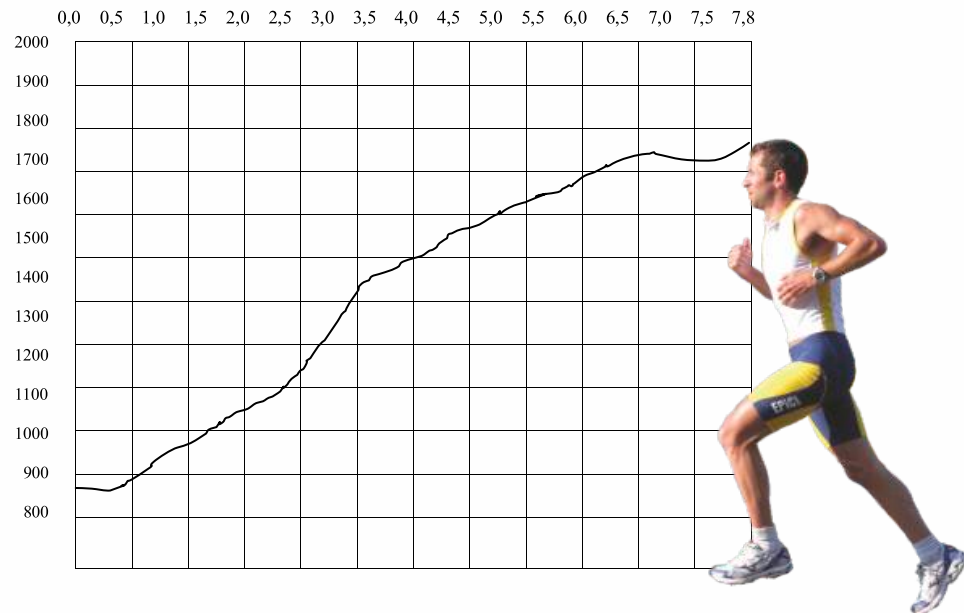


HÖHENPROFIL HOCHALMLAUF:



STRECKENINFO: Nach anfänglich 600 m Asphalt führt die Strecke 1900 m über eine 6 m breite Forststrasse (Skiweg). Nach der ersten Labestation folgt ein 700 m langer, bis zu 30% steiler, Wanderweg. Über eine Schotterstrasse geht's weiter zur Heimalm, wo sich die nächste Labestation, Start der Schüler, Jugend, AK 75 und AK 80 befindet. Nach weiteren 2000 m Schotterstrasse, vorbei an der dritten Labestation biegt man auf einen wunderschönen, ca. 3 m breiten Wanderweg auf dem „Hochbühel“. Danach folgt ein ca. 200 m langes Bergstück. Nach 400 m flachem Wanderweg kommt der Schlußanstieg zur Hochalmhütte!

Einen Fernsehbeitrag vom Hochalm Lauf findest Du auf www.lc-rauris.at

SPORT
UNION
RAURIS



Der LC-Rauris
bedankt sich
bei allen
Sponsoren.



Rauriser
HOCHALM
BAHNEN



Der Weg ist steil, der Weg ist steinig
und auch Du wirst gepeinigt ...
... Bergrestaurant Hochalm

UNIQA
Generalagentur
Oberlechner & Partner

HM-MEDIA
WERBUNG | DESIGN | TEXTIL



ÖLV-Nr. 4058/26



39. Hochalm Lauf

in Memoriam Nick Granegger

Salzburger Landesmeisterschaft
im Berglauf

powered by Knödel-Baron



in **Rauris**
09.08.2026

Info und Anmeldung:
www.lc-rauris.at

Robert Wallner - 0664/1122020

Anmeldung für die Landesmeisterschaft nur über die ÖLV-Homepage!

Der Hochalm Lauf zählt zum Int. Österreichischen Berglaufcup

www.berglaufcup.at



39. Hochalmlauf

Salzburger Landesmeisterschaft im Berglauf

Der Hochalmlauf zählt zum Int. Österreichischen Berglaufcup, daher gilt das Reglement des OEBLC!

ÖLV-Nr. 4058/26

www.berglaufcup.at



VERANSTALTER: LC - Rauris

WANN: Sonntag, 09. August 2026

START: **Hochalmlauf:**
10.00 Uhr bei der Wischtl Hitt'n in Rauris (Talstation HABAG)
Schüler, Jugend, AK 80 m/w:
10.00 Uhr, Heimalm
(erreichbar mit der Hochalmbahn bis Mittelstation)

ZIEL ALLER KLASSEN: Bergrestaurant "Hochalm"

STARTNUMMERN-AUSGABE: 09. August 2026 von 7.30-9.00 Uhr
Wischtl Hitt'n Rauris (Talstation Hochalmbahnen)
Parkmöglichkeit: Liftparkplatz der Rauriser Hochalmbahnen

STRECKENLÄNGE: 7600 m für alle Hauptklassen
3500 m für Schüler, Jugend, AK 80 m/w

HÖHENDIFFERENZ: 840 m für alle Hauptklassen
295 m für Schüler, Jugend, AK 80 m/w

LABESTATIONEN: Start, 2500 m, 4300 m, 5700 m, Ziel

PREISE: Für die ersten Drei aller Klassen

ANMELDUNG: www.lc-rauris.at
email: info@lc-rauris.at
Robert Wallner - 0664/1122020

Anmeldung für die Landesmeisterschaft nur über die ÖLV-Homepage!

NENNSCHLUSS: Donnerstag, 06. August 2026 **!!! ACHTUNG !!!**

NENNGELD: € 23,-- für Hauptklassen,
€ 15,-- für Schüler, Junioren, AK 75 m/w, AK 80 m/w
Startgeschenk für Voranmeldungen bis!

NACHNENNUNG: 09. August 2026, bis 9.00 Uhr bei der Wischtl Hitt'n Rauris (Talstation Hochalmbahnen)
!!! NENNGELD NACHNENNUNG: € 25,--

KLEIDERTRANSPORT INS ZIEL: Der Kleidersack ist bis 9.30 Uhr im jeweiligen Startbereich abzugeben.

DUSCHE, UMKLEIDEN: Sportstüberl Rauris, Fussballplatz

SANITÄTSDIENST: Rotes Kreuz Rauris, Diensthabender Arzt

VERSICHERUNG: *Durch die Anmeldung verzichtet der Teilnehmer auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter!*

STRECKENSICHERUNG UND LABESTATIONEN: LC - Rauris

SIEGEREHRUNG: ca. 13.00 Uhr auf der Baron-Alm (Heimalm)

ZEITNEHMUNG: BGL - Zeitnahme

WETTKAMPFLEITUNG: Monika Staggl

KLASSENEINTEILUNG:



Schüler 1 m/w 10	2017 und jünger	3500 m
Schüler 2 m/w 12	2015 / 2016	3500 m
Schüler 3 m/w 14	2013 / 2014	3500 m
Jugend m/w	2011 / 2012	3500 m
AK 80 m/w	1946 und älter	3500 m
Junioren m/w	2007 - 2010	7800 m
Hauptklasse m/w	1992 - 2006	7800 m
AK 35 m/w	1987 - 1991	7800 m
AK 40 m/w	1982 - 1986	7800 m
AK 45 m/w	1977 - 1981	7800 m
AK 50 m/w	1972 - 1976	7800 m
AK 55 m/w	1967 - 1971	7800 m
AK 60 m/w	1962 - 1966	7800 m
AK 65 m/w	1957 - 1961	7800 m
AK 70 m/w	1952 - 1956	7800 m
AK 75 m/w	1947 - 1951	7800 m

IM STARTGELD INKLUDIERT: Benützung Rauriser Hochalmbahn + Mittagessen + Getränke und Obst an den Labestationen

Sondertarif für alle Zuschauer bei den Hochalmbahnen (bis 10.15 Uhr).