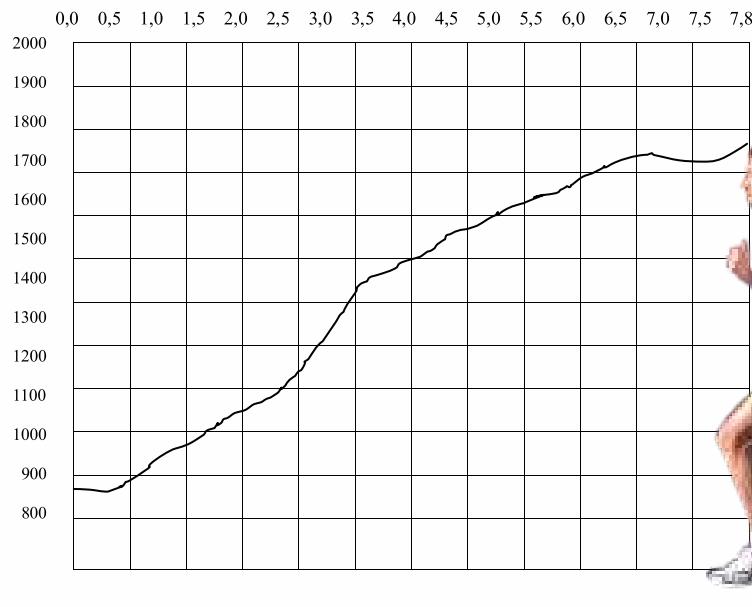


HÖHENPROFIL HOCHALMLAUF:



(c) by HM-Media

STRECKENINFO: Nach anfänglich 600 m Asphalt führt die Strecke 1900 m über eine 6 m breite Forststrasse (Skiweg). Nach der ersten Labestation folgt ein 700 m langer, bis zu 30% steiler, Wanderweg. Über eine Schotterstrasse geht's weiter zur Heimalm, wo sich die nächste Labestation, Start der Schüler, Jugend, AK 75 und AK 80 befindet. Nach weiteren 2000 m Schotterstrasse, vorbei an der dritten Labestation biegt man auf einen wunderschönen, ca. 3 m breiten Wanderweg auf dem „Hochbühel“. Danach folgt ein ca. 200 m langes Bergstück. Nach 400 m flachem Wanderweg kommt der Schlußanstieg zur Hochalmhütte!

Einen Fernsehbeitrag vom Hochalmlauf findest Du auf www.lc-rauris.at



Der LC-Rauris
bedankt sich
bei allen
Sponsoren.



Der Weg ist steil, der Weg ist steinig
und auch Du wirst geprägt ...
... Bergrestaurant Hochalm



ÖLV-Nr. 4058/24



38. Hochalmlauf

in Memoriam Nick Granegger

Salzburger Landesmeisterschaft
im Berglauf

powered by Knödel-Baron



in **Rauris**
03.08.2025

Info und Anmeldung:
www.lc-rauris.at

Robert Wallner - 0664/1122020

Der Hochalmlauf zählt zum Int. Österreichischen Berglaufcup

www.berglaufcup.at



38. Hochalmlauf

Salzburger Landesmeisterschaft im Berglauf

Der Hochalmlauf zählt zum Int. Österreichischen Berglaufcup, daher gilt das Reglement des OEBLC!

ÖLV-Nr. 4058/25

www.berglaufcup.at



VERANSTALTER: LC - Rauris

WANN: Sonntag, 03. August 2025

START: Hochalmlauf:

10.00 Uhr bei der Wischtl Hitt'n in Rauris (Talstation HABAG)

Schüler, Jugend, AK 80 m/w:

10.00 Uhr, Heimalm
(erreichbar mit der Hochalmbahn bis Mittelstation)

ZIEL ALLER KLASSEN: Bergrestaurant "Hochalm"

STARTNUMMERN-AUSGABE: 03. August 2025 von 7.30-9.00 Uhr
Wischtl Hitt'n Rauris (Talstation Hochalmbahnen)
Parkmöglichkeit: Liftparkplatz der Rauriser Hochalmbahnen

STRECKENLÄNGE: 7600 m für alle Hauptklassen
3500 m für Schüler, Jugend, AK 80 m/w

HÖHENDIFFERENZ: 840 m für alle Hauptklassen
295 m für Schüler, Jugend, AK 80 m/w

LABESTATIONEN: Start, 2500 m, 4300 m, 5700 m, Ziel

PREISE: Für die ersten Drei aller Klassen

ANMELDUNG: www.lc-rauris.at
email: info@lc-rauris.at
Robert Wallner - 0664/1122020

NENNSCHLUSS: Mittwoch, 30. Juli 2025 **!!! ACHTUNG !!!**

NENNGELD:

€ 18,-- für Hauptklassen,
€ 10,-- für Schüler, Junioren, AK 75 m/w, AK 80 m/w
Startgeschenk für Voranmeldungen bis!

NACHNENNUNG:

03. August 2025, bis 9.00 Uhr bei der Wischtl Hitt'n Rauris (Talstation Hochalmbahnen)
!!! NENNGELD NACHNENNUNG: € 25,--

KLEIDERTRANSPORT INS ZIEL:

Der Kleidersack ist bis 9.30 Uhr im jeweiligen Startbereich abzugeben.

DUSCHE, UMKLEIDEN:

Sportstüberl Rauris, Fussballplatz

SANITÄTSDIENST:

Rotes Kreuz Rauris, Diensthabender Arzt

VERSICHERUNG:

Durch die Anmeldung verzichtet der Teilnehmer auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter!

STRECKENSICHERUNG

UND LABESTATIONEN:

LC - Rauris

SIEGEREHRUNG:

ca. 13.00 Uhr auf der Baron-Alm (Heimalm)

ZEITNEHMUNG:

BGL - Zeitnahme

WETTKAMPFLEITUNG:

Monika Stagg

KLASSENEINTEILUNG:

Schüler 1 m/w 10	2016 und jünger	3500 m
Schüler 2 m/w 12	2014 / 2015	3500 m
Schüler 3 m/w 14	2012 / 2013	3500 m
Jugend m/w	2010 / 2011	3500 m
AK 80 m/w	1945 und älter	3500 m
Junioren m/w	2006 - 2009	7800 m
Hauptklasse m/w	1991 - 2005	7800 m
AK 35 m/w	1986 - 1990	7800 m
AK 40 m/w	1981 - 1985	7800 m
AK 45 m/w	1976 - 1980	7800 m
AK 50 m/w	1971 - 1975	7800 m
AK 55 m/w	1966 - 1970	7800 m
AK 60 m/w	1961 - 1965	7800 m
AK 65 m/w	1956 - 1960	7800 m
AK 70 m/w	1951 - 1955	7800 m
AK 75 m/w	1946 - 1950	7800 m

IM STARTGELD INKLUDIERT:

Benützung Rauriser Hochalmbahn + Mittagessen +
Getränke und Obst an den Labestationen

Sondertarif für alle Zuschauer bei den Hochalmbahnen (bis 10.15 Uhr).

