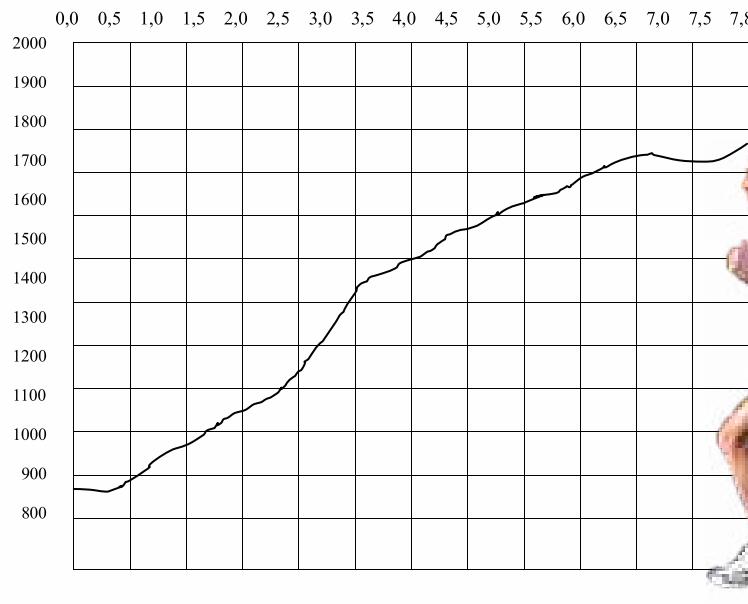


HÖHENPROFIL HOCHALMLAUF:



(c) by HM-Media

ÖLV-Nr. 4058/24



37. Hochalmlauf

in Memoriam Nick Granegger

Salzburger Landesmeisterschaft
im Berglauf

powered by Knödel-Baron

in **Rauris**
04.08.2024



Info und Anmeldung:
www.lc-rauris.at

Robert Wallner - 0664/1122020

Der Hochalmlauf zählt zum Int. Österreichischen Berglaufcup

www.berglaufcup.com

STRECKENINFO: Nach anfänglich 600 m Asphalt führt die Strecke 1900 m über eine 6 m breite Forststrasse (Skiweg). Nach der ersten Labestation folgt ein 700 m langer, bis zu 30% steiler, Wanderweg. Über eine Schotterstrasse geht's weiter zur Heimalm, wo sich die nächste Labestation, Start der Schüler, Jugend, AK 75 und AK 80 befindet. Nach weiteren 2000 m Schotterstrasse, vorbei an der dritten Labestation biegt man auf einen wunderschönen, ca. 3 m breiten Wanderweg auf dem „Hochbühel“. Danach folgt ein ca. 200 m langes Bergstück. Nach 400 m flachem Wanderweg kommt der Schlusstanstieg zur Hochalmhütte!

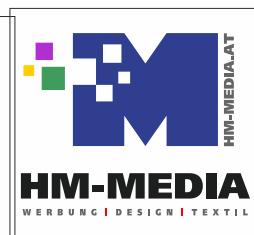
Einen Fernsehbeitrag vom Hochalmlauf findest Du auf www.lc-rauris.at



Der LC-Rauris bedankt sich bei allen Sponsoren.



Der Weg ist steil, der Weg ist steinig und auch Du wirst geprägt ...
... Bergrestaurant Hochalm



37. Hochalmlauf

Salzburger Landesmeisterschaft im Berglauf

Der Hochalmlauf zählt zum Int. Österreichischen Berglaufcup, daher gilt das Reglement des OEBLC!

ÖLV-Nr. 4058/24

www.berglaufcup.com



VERANSTALTER: LC - Rauris

WANN: Sonntag, 04. August 2024

START: Hochalmlauf:

10.00 Uhr bei der Wischtl Hitt'n in Rauris (Talstation HABAG)

Schüler, Jugend, AK 80 m/w:

10.00 Uhr, Heimalm
(erreichbar mit der Hochalmbahn bis Mittelstation)

ZIEL ALLER KLASSEN: Bergrestaurant "Hochalm"

STARTNUMMERN-AUSGABE: 04. August 2024 von 7.30-9.00 Uhr
Wischtl Hitt'n Rauris (Talstation Hochalmbahnen)
Parkmöglichkeit: Liftparkplatz der Rauriser Hochalmbahnen

STRECKENLÄNGE: 7600 m für alle Hauptklassen
3500 m für Schüler, Jugend, AK 80 m/w

HÖHENDIFFERENZ: 840 m für alle Hauptklassen
295 m für Schüler, Jugend, AK 80 m/w

LABESTATIONEN: Start, 2500 m, 4300 m, 5700 m, Ziel

PREISE: Für die ersten Drei aller Klassen

ANMELDUNG: www.lc-rauris.at
email: info@lc-rauris.at
Robert Wallner - 0664/1122020

NENNSSLUSS: Mittwoch, 31. Juli 2024

!!! ACHTUNG !!!

NENNGELD:

€ 18,-- für Hauptklassen,
€ 10,-- für Schüler, Junioren, AK 75 m/w, AK 80 m/w
Startgeschenk für Voranmeldungen bis!

NACHNENNUNG:

04. August 2024, bis 9.00 Uhr bei der Wischtl Hitt'n Rauris (Talstation Hochalmbahnen)
!!! NENNGELD NACHNENNUNG: € 25,--

KLEIDERTRANSPORT INS ZIEL:

Der Kleidersack ist bis 9.30 Uhr im jeweiligen Startbereich abzugeben.

DUSCHE, UMKLEIDEN:

Sportstüberl Rauris, Fussballplatz

SANITÄTSDIENST:

Rotes Kreuz Rauris, Diensthabender Arzt

VERSICHERUNG:

Durch die Anmeldung verzichtet der Teilnehmer auf alle Rechtsansprüche gegen den Veranstalter!

STRECKENSICHERUNG

UND LABESTATIONEN:

LC - Rauris

SIEGEREHRUNG:

ca. 13.00 Uhr auf der Baron-Alm (Heimalm)

ZEITNEHMUNG:

BGL - Zeitnahme

WETTKAMPFLEITUNG:

Monika Stagg

KLASSENEINTEILUNG:

Schüler 1 m/w 10	2015 und jünger	3500 m
Schüler 2 m/w 12	2013 / 2014	3500 m
Schüler 3 m/w 14	2011 / 2012	3500 m
Jugend m/w	2009 / 2010	3500 m
AK 80 m/w	1944 und älter	3500 m
Junioren m/w	2005 - 2008	7800 m
Hauptklasse m/w	1990 - 2004	7800 m
AK 35 m/w	1985 - 1989	7800 m
AK 40 m/w	1980 - 1984	7800 m
AK 45 m/w	1975 - 1979	7800 m
AK 50 m/w	1970 - 1974	7800 m
AK 55 m/w	1965 - 1969	7800 m
AK 60 m/w	1960 - 1964	7800 m
AK 65 m/w	1955 - 1959	7800 m
AK 70 m/w	1950 - 1954	7800 m
AK 75 m/w	1945 - 1949	7800 m

IM STARTGELD INKLUDIERT:

Benützung Rauriser Hochalmbahn + Mittagessen + Getränke und Obst an den Labestationen

Sondertarif für alle Zuschauer bei den Hochalmbahnen (bis 10.15 Uhr).

